

موفقیت فردی به روش قهرمانان

۶ گام ضروری برای رسیدن به موفقیت و ثروت



دکتر امیرحسین فرجی
www.farajiacademy.com

**بزرگترین راز موفقیت این است که
هیچ رازی برای موفقیت وجود ندارد.**

**موفقیت یک الگوریتم است که بارها و
بارها توسط دیگران اثبات شده است.**

آیا این سوالات برای شما هم پیش آمده؟



- چرا برخی از افراد این قدر موفق و ثروتمند هستند و برخی افراد دیگر خیر؟
- حتما دیده اید که برخی افراد با وجود تلاش های فراوان باز هم نتایج فوق العاده ای نمی گیرند. واقعا داستان چیست؟
- آیا افرادی که درآمد های بالایی دارند و هر روز در زندگی خود پیشرفت بیشتری دارند، هوش بالاتری دارند؟
- آیا واقعا موفقیت فرمول مشخصی دارد که بتوان از آن پیروی کرد و به نتیجه رسید؟
- آیا مسیری که من در حال طی کردن هستم، مسیر درست و مناسبی برای من هست؟ آیا می تواند من را به رویاها و آرزوهایم برساند؟ اصلا من به کدام سمت در حال حرکت هستم؟
- آینده ی من چه شکلی است؟ آیا من در بهترین حالت ممکن از پتانسیل های درونی خود، توانمندی هایم و زمان با ارزشی که خداوند عزیز در اختیارم قرار داده استفاده می کنم؟
- نسخه ی موفقیت من واقعا چیست؟ من کجای مسیر موفقیت هستم؟

این ها همه سوالاتی بودند که من چند سال پیش از خودم پرسیدم. سوالاتی که به شدت ذهن من را به خود مشغول کرده بودند. راستش را بخواهید، انسان پرتلاشی بودم ولی همیشه یک حس درونی به من می گفت با روش فعلی به زندگی دلخواه و رویایی خود نمی رسم.

در ابتدای کار تلاش می کردم، این تفکرات را که مثل خوره مغزم را می خوردند، با زور از مغز خود دور کنم. اما نشد که نشد. آن ها مثل فنر بودند، هرچه بیشتر فشارشان می دادم با سرعت بیشتری ذهنم را مورد اصابت قرار می دادند و فکر من را مشغول تر می کردند.

واقعا رمز اصلی موفقیت چیست؟!

دائما از خودم می پرسیدم، واقعا رمز موفقیت چیست؟ دلیل اصلی موفقیت چیست؟ ابتدا به این فکر کردم که حتما تلاش زیاد رمز اصلی موفقیت است. ولی از آن جایی که همیشه کنجکاو بودم و به اطرافم و مردم به شدت توجه می کردم، بارها و بارها افرادی را می دیدم که ساعات زیادی کار و تلاش می کنند، ولی خیلی از زندگی خود راضی نیستند و احساس شادی واقعی نداشتند و خود را موفق نمی دانستند. برعکس افرادی را می دیدم که کمتر کار می کردند، اما هم موفق تر بودند، هم شادتر و حتی ثروتمندتر. واقعا گیج شده بودم. هرروز این سوالات در ذهنم بزرگ و بزرگ تر می شدند ...

تا این که تصمیم گرفتم در این زمینه تحقیق کنم تا جواب این سوالات خورنده را بیابم. ابتدا شروع به جستجو در اینترنت کردم، یادم است که بار اول در اینترنت جستجو کردم «رمز اصلی موفقیت چیست؟». نتایج بسیار زیادی آمد. متوجه شدم که این سوال، دغدغه ی خیلی از افراد دیگر هم هست.

عزم خود را جزم تر کردم و شروع به مطالعه کتابها و بررسی سایت های مشهور دنیا در این زمینه نمودم. هر روز که بیشتر مطالعه می کردم به حقیقت نزدیک تر می شدم، ولی باز هم قانع نمی شدم و به مطالعه و تحقیق ادامه می دادم. حتی احساس می کردم سوالات ذهنی ام بیشتر می شوند. ولی این سوالات با سوالات خورنده ی قبلی متفاوت بودند. این سوالات از روی آگاهی بیشتر بودند و برایم بسیار جذاب بودند. این ها سوالاتی بودند که من را به سمت آگاهی بیشتر سوق می دادند. واقعا آن دوران یکی از جذاب ترین دوران های زندگی من بود (سفر از ناآگاهی به آگاهی). وقتی زندگی نامه ی افراد موفق ایران و جهان را مطالعه می کردم، باز هم به نتایجی مشابه می رسیدم. بعد از مطالعه کتاب های بسیار، دیدن فیلم های آموزشی و دوره های آموزشی ایرانی و خارجی در این زمینه به یک نتیجه ی ساده ولی بسیار مهم رسیدم:

«موفقیت راز ندارد بلکه تنها مجموعه ای از اصول و قواعد است که سالیان سال توسط دیگران اثبات شده اند»

متوجه شدم که موفقیت مثل یک پازل از قطعاتی مجزا تشکیل شده است که باید به درستی و با نظم خاص کنار هم قرار بگیرند تا نتیجه ی نهایی حاصل گردد. نکته مهم تر این که قطعات این پازل به شدت به هم وابسته هستند. پس به نتیجه ی مهم دیگری رسیدم:

«موفقیت یک عامل ندارد، بلکه یک الگوریتم دارد»

یعنی ما برای رسیدن به موفقیت باید گام به گام از این الگوریتم تبعیت کنیم تا در نهایت به نتیجه‌ی دلخواه و رویاهای خود برسیم.

بعد از آشنا شدن با این قواعد و اصول، طرز فکر، رفتارم و در نتیجه کل زندگی‌ام به شدت تغییر کرد. انگار دیگر آن آدم سابق نبودم. حس هیجان و شادی درونی (تاکید می‌کنم، درونی) در من هر روز بیشتر و بیشتر می‌شد. ترس‌ها و باورهای محدود کننده‌ای که مثل قل و زنجیر دست و پایم را بسته بودند، باز شدند. پیشرفت در کارهایم بسیار بیشتر شد و در کل همه‌ی جوانب زندگی‌ام به شدت بهتر شد.

«بی‌اغراق حسی شبیه به حس پرواز داشتیم»

همیشه به خودم می‌گفتم ای کاش این قواعد و اصول را در مدرسه یا حداقل در دانشگاه به ما آموزش می‌دادند.

«مسخره است که ما قواعد ریاضی، فیزیک و شیمی را از حفظ باشیم ولی قواعد موفقیت و زندگی کردن که بسیار مهم‌تر هستند را ندانیم»

به همین خاطر تصمیم گرفتم به جوانان کشورم کمک کنم و این قواعد را با آن‌ها در میان بگذارم تا آن‌ها هم بتوانند مسیر موفقیت خود را آغاز کنند و طعم شیرین موفقیت و شادی واقعی را بچشند. کمک کنم تا بتوانند گام‌های محکم‌تر و درست‌تری در مسیر موفقیت خود بردارند و در نهایت با هم ایران عزیز را به جایی بهتر و قشنگ‌تر برای زندگی تبدیل کنیم.

بازی عوض شده ...

شاید پیش خودتان بگویید: «من که الان دارم زندگی‌ام را می‌کنم و یا از زندگی‌ام راضی هستم و نیازی به یادگیری اصول موفقیت ندارم». یا شاید فکر کنید، بدون دانستن این اصول هم می‌توانید به رویاهاتان برسید. یا شاید فکر کنید که موفقیت فقط یادگیری مهارت‌های عملی بیشتر و تلاش بیشتر است. اما اگر این گونه فکر می‌کنید، باید بگویم سخت در اشتباه هستید. در ادامه خودتان متوجه خواهید شد!!!

باید بدانید که قوانین به شدت تغییر کرده است. حتما شاهد پیشرفت تکنولوژی و تغییر شدید سبک زندگی هستید. حتما شاهد این هستید که دیگر با روش‌های قدیمی نمی‌توان زندگی فوق‌العاده‌ای داشت. خیلی شغل‌ها در حال نابودی هستند و روش انجام بسیاری از کارها به شدت در حال تغییر است. در ضمن خیلی از افراد را دیده‌ام که با وجود داشتن مهارت‌های بسیار و تجربیات فراوان به واسطه‌ی عدم آشنایی و اجرای با اصول موفقیت، نتوانسته‌اند به رویاهای خود برسند. آن‌ها فقط عمری در تلاش و سختی بودند ولی نتیجه‌ی چندانی نصیب آن‌ها نشده است. این جمله‌ی من را به خاطر بسپارید:

« بدون دانستن اصول و قواعد موفقیت، بهترین استراتژی‌ها و مهارت‌ها هم نتیجه‌ی فوق العاده‌ای برایتان نخواهد داشت.»

نکته‌ی بسیار مهم دیگری که وجود دارد، ترتیب و توالی اجرای این اصول است. انسان‌های بسیاری را دیده‌ام که علی‌رغم تلاش فراوان چون طبق اولویت از اصول موفقیت را اجرا نمی‌کنند، باز هم به نتایج عالی نمی‌رسند. آشپزی را در نظر بگیرید که بهترین مواد اولیه برای پخت غذا را در اختیار دارد ولی چون ترتیب اضافه کردن آن‌ها را نمی‌داند یا نادرست اجرا می‌کند، در آخر قطعا غذای خوبی از آب در نمی‌آید. در مورد موفقیت هم قضیه به همین صورت است یعنی صرف دانستن اصول هم کافی نیست بلکه ترتیب اجرای آن‌ها هم بسیار بسیار مهم است. به نظر من، دردناک‌ترین آفت موفقیت «تلاش و سخت کوشی زیاد در مسیر اشتباه» است. اینکه انسانی یک عمر زحمت بکشد و تلاش کند ولی بعد از مدتی متوجه شود که اصلا هدف و رسالت درستی برای زندگی خود انتخاب نکرده بوده و اصلا مسیری که این همه در آن زحمت کشیده را دوست ندارد. واقعا این تاسف انگیزترین و دردناک‌ترین آفت موفقیت است. علت این گونه اتفاقات دقیقا اجرای نادرست و بدون ترتیب درست اصول موفقیت است.

«سخت کوشی زیاد قبل از کشف هدف زندگی، یک جان‌کندن بی‌ثمر است.»

حتما شما هم به این نتیجه رسیده‌اید که برای دستیابی به موفقیت باید هم اصول موفقیت را دانست و هم ترتیب اجرا و اولویت آن‌ها نسبت به یکدیگر. در دنیای کامپیوتر و برنامه نویسی، قبل از اینکه شروع به نوشتن برنامه کنند، الگوریتم آن برنامه را می‌نویسند. به نظر من راه حل جامع موفقیت هم دقیقا داشتن یک الگوریتم است تا مرحله مرحله اجرا شود و درنهایت ما را به هدف برساند. الگوریتمی که مشخص می‌کند چه کارهایی و به چه ترتیبی برای رسیدن به هدف نیاز است.

«موفقیت فقط به دانش نیاز ندارد، بلکه به یک الگوریتم نیاز دارد»

الگوریتم موفقیت فردی چیست؟

الگوریتم موفقیت فردی سیستمی است که شما می‌توانید با پیگیری و اجرای مرحله به مرحله‌ی آن به نتایج دلخواه و رویاهاتان برسید. الگوریتم موفقیت فردی دستورالعملی گام به گام و کاملا تست شده است که شما با اجرای آن به نتایجی مشابه با افراد موفق دنیا خواهید رسید. هدف اصلی و نهایی الگوریتم موفقیت، تبدیل رویا به واقعیت است. نکته‌ی بسیار مهم در مورد این الگوریتم این است الگوریتم موفقیت یک جاده‌ی یک طرفه نیست، بلکه یک چرخه است که شما در هر سیکل آن به موفقیت و پیشرفت بیشتری دست می‌یابید. یعنی گام به گام به هدف نهایی خود نزدیک و نزدیک‌تر می‌شوید.

نکته بسیار مهم اینکه موفقیت تنها با مطالعه حاصل نمی‌شود و شما باید در هر مرحله از الگوریتم موفقیت به یکسری سوالات عمیق جواب دهید و همچنین یکسری تمرین‌های عملی انجام دهید. به همین منظور، برای کارایی بالاتر این الگوریتم، شما نیاز به یک دفترچه تمرین عملی دارید تا به سوالات ضروری در هر مرحله پاسخ دهید و سپس نکات گفته شده در آن را به صورت عملی تمرین و اجراء کنید. خوب حالا با من همراه باشید تا این الگوریتم موفقیت فردی را به شما معرفی کنم.

اجزاء بدنہی الگوریتم موفقیت فردی

به نظر من موفقیت فردی مشابه موفقیت یک ورزشکار است. یعنی ما برای موفق شدن باید مثل ورزشکارهای موفق عمل کنیم. ورزشکارها قبل از شروع تمرین های اصلی حرکات نرمشی و آماده سازی انجام می دهند تا بدن آنها برای حرکات اصلی و سخت تر آماده شود و پس از آن به انجام حرکات اصلی می پردازند. همچنین یک ورزشکار باید موانع، سختی های و تله های موجود در کار خود را بشناسد تا بتواند با روش درست از بروز آنها جلوگیری کند. در نهایت یک ورزشکار موفق نیاز به یکسری ویتامین دارد تا بتواند آمادگی خود را حفظ کند، در کار خود موفق تر باشد و در نتیجه با سرعت بیشتری پیشرفت کند. ما هم برای موفقیت در کار و زندگی باید دقیقا از همین مدل ورزشکارها تبعیت کنیم. بنابراین بدنہی الگوریتم موفقیت فردی شامل چهار بخش اصلی است:



بخش اول: نرمش های موفقیت

همانند یک ورزشکار که قبل از شروع ورزش، نرمش انجام می دهد تا برای تمرین اصلی آماده شود، شما هم قبل از شروع مسیر موفقیت باید خودتان را برای سفر آماده کنید.

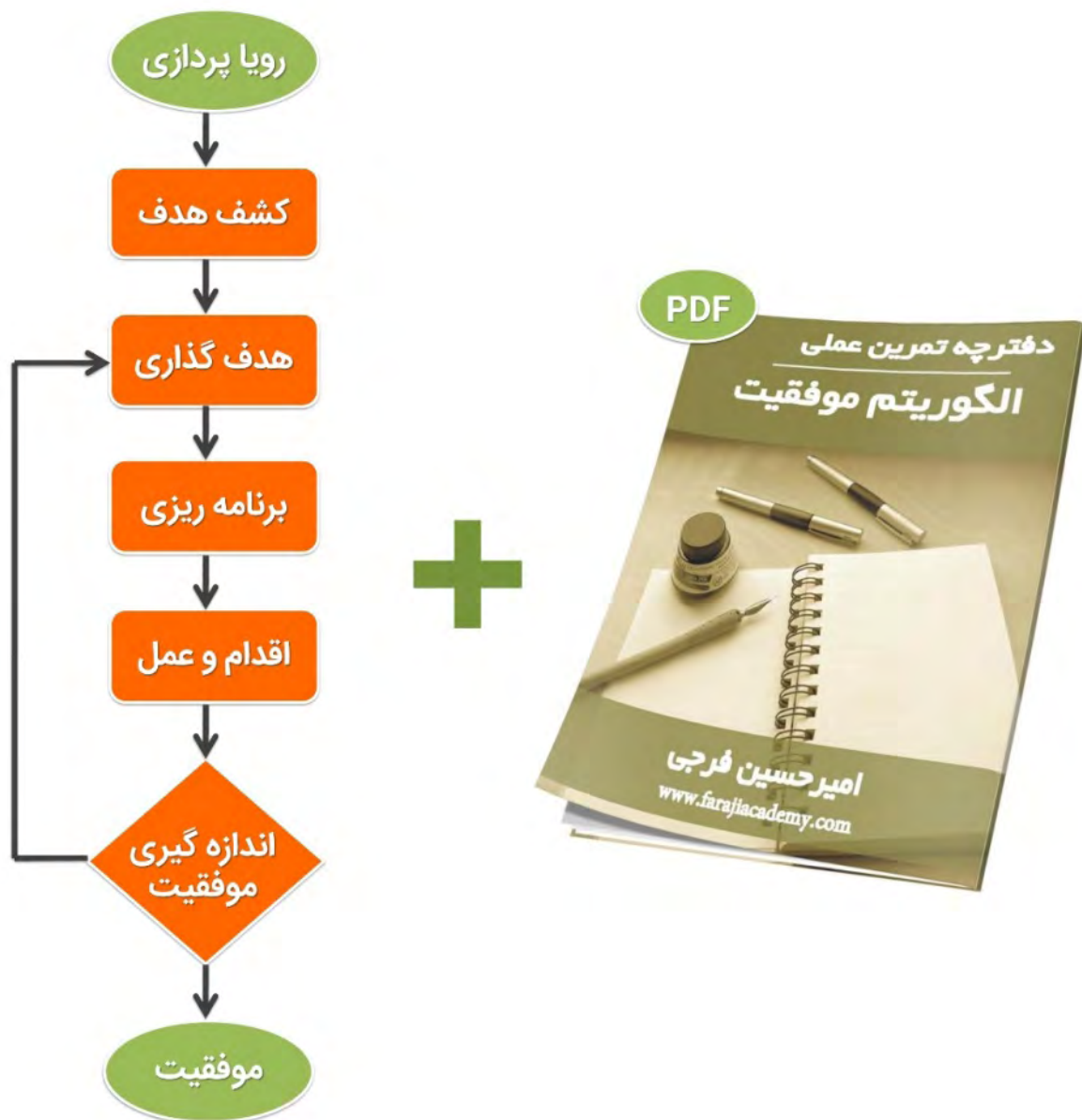
در این مرحله شما باید قوانین حاکم بر جهان هستی را بشناسید و خودتان را مطابق آنها هماهنگ کنید تا به نتایج عالی برسید. قوانینی مثل قانون علت و معلول، قانون کاشت و برداشت، قانون جذب و قانون فراوانی.

دومین کار مهم برای آمادسازی خود برای موفقیت، شناسایی و حذف باورهای محدود کننده ذهنی است. این باورهای محدود کننده مثل غل و زنجیر به پاهای ما وصل هستند و مانع حرکت ما در مسیر موفقیت می شوند. تا این غل و زنجیرها باز نشوند، هیچ موفقیتی امکان پذیر نخواهد بود.

واقعا این مرحله یکی از مهمترین مراحل الگوریتم موفقیت فردی و پیشنیاز بقیه‌ی مراحل است.

بخش دوم: الگوریتم موفقیت

بعد از آماده شدن برای مسیر موفقیت، حالا دیگه وقت شروع الگوریتم موفقیت فرا می‌رسد. این بخش همان بدنه‌ی اصلی الگوریتم موفقیت یعنی دستورالعمل گام به گام برای دستیابی به موفقیت و ثروت است. الگوریتم موفقیت شامل شش گام اصلی و بنیادی است که در فلوچارت زیر نشان داده شده است. این شش گام باید دقیقا طبق همین ترتیب اجرا شوند تا نتیجه عالی نهایی حاصل شود. به علاوه امجام تمرینات عملی مورد نیاز در کنار اجرا هم از دیگر ویژگی‌های الگوریتم موفقیت فردی است. پس در ادامه حتما کاغذی کنار خود بگذارید تا به سوالات گفته شده پاسخ دهید.



گام اول: تعیین رویاهای شخصی

در گام اول باید رویاهای خود را بطور شفاف و مشخص تعیین کنید. از خودتان بپرسید واقعا از زندگی چه می‌خواهم؟ چرا آن رویاها را دارم؟ آیا واقعا آن رویاهای من هستند؟ و شاید مهمترین سوال اینکه: آیا با ادامه‌ی وضعیت فعلی‌ام می‌توان به رویاهایم برسم؟ و سپس از خود بپرسید چه تغییراتی ایجاد کنم تا بتوانم در مسیر تحقق رویاهایم گام بردارم؟ پس در این مرحله ما وضعیت حال و آینده‌ی خود یعنی همان رویاهای خود را بطور شفاف مشخص می‌کنیم.

گام دوم: کشف هدف زندگی و نوشتن قطعنامه‌ی موفقیت

در گام دوم که از مهم‌ترین گام‌های الگوریتم موفقیت است، باید هدف اصلی و رسالت و چشم‌انداز خود در زندگی را مشخص کنید. باید دقیقا مشخص کنید که به کجا می‌خواهید برسید و بروید؟ انسان بی‌هدف مثل کشتی بدون قطب‌نما است، با هر بادی به سمتی می‌رود و قطعا به جایی نمی‌رسد. اگر پیشرفتی در زندگی نمی‌کنید درحالی‌که واقعا خواهان آن هستید و توانایی آن را هم دارید بدانید که احتمالا هدف مشخصی ندارید. به نظر من:

«مهم‌ترین هدف ما در زندگی، تعیین هدف ما از زندگی است.»

نکته‌ی بسیار مهمی که یک اشتباه بسیار رایج هم هست و لازم می‌دانم اشاره کنم این است که:

«پول و ثروت یک هدف نیست، بلکه نتیجه واضح از انتخاب درست هدف زندگی است»

برای کشف هدف زندگی‌تان باید یکسری سوال از خودتان بپرسید. مثلا بپرسید: اگر همه‌ی پول دنیا را داشتید، چه می‌کردید؟ زمان خود را چگونه سپری می‌کردید؟ یا اینکه بپرسید: دوست دارید بعد از مرگ شما را چگونه یاد کنند؟

بعد از کشف هدف اصلی زندگی‌تان حالا نوبت نوشتن قطعنامه موفقیت‌تان است. قطعنامه‌ی موفقیت، نوشته‌ای تک برگی است که اهداف اصلی ما در زندگی و دلایل ما برای انتخاب آن‌ها را توضیح می‌دهد. نوشته‌ای که با خواندن هر روزه‌ی آن می‌توانیم انگیزه و انرژی خود را دوچندان کنیم. نوشته‌ای که کمک می‌کند تا ما اهدافمان رد زندگی را فراموش نکنیم. درنهایت باید زیر این قطعنامه‌ی شخصی‌تان را امضاء کنید و به دیوار اتاق‌تان جایی که همیشه جلوی دیدتان باشد بچسبانید.

گام سوم: هدف‌گذاری صحیح

بعد از اینکه هدف اصلی زندگی‌تان را مشخص کردید حالا باید آن هدف کلی را دقیق‌تر و مشخص‌تر کنید و به عبارت دیگر آن را به اهداف کوچکتر تقسیم. شما می‌توانید برای بخش‌ها و جوانب مختلف زندگی‌تان هدف مشخص کنید مثلا اهداف شغلی، اهداف سلامتی جسمی، اهداف تحصیلی و غیره.

«قانون طلایی موفقیت، تعادل است. یعنی باید در تمام جنبه‌های زندگی تعادل را حفظ کنید تا به موفقیت واقعی برسید.»

در این گام شما اهداف کوچکتری برای خود تعیین می‌کنید و برای هر کدام از آن‌ها یک زمان سر رسید معین می‌کنید. ضمناً باید موانع و مشکلات احتمالی که بر سر راه هر کدام از اهدافتان هم هست مشخص کنید و برای هر کدام راه‌حلی را در نظر بگیرید. همچنین باید اطلاعات و مهارت‌های لازم برای هر کدام از اهداف را هم لیست کنید. با این کار حالا شما شناخت دقیق و شفافی از اهدافتان پیدا کردید و می‌تواند بهتر و سریع‌تر به آن‌ها برسید.

گام چهارم: تبدیل اهداف به برنامه‌ی عملی

بعد از فرآیند هدف‌گذاری صحیح، حالا باید اهدافتان را به برنامه‌های عملی کاملاً شفاف و مشخص تبدیل کنید تا مرحله به مرحله و روز به روز به اهدافتان نزدیک‌تر شوید. یادتان باشد که باید روی کاغذ فکر کنید.

«تفکر روی کاغذ یکی از اصول مهم موفقیت است.»

ابتدا باید یک لیست کامل از کارهایی که برای رسیدن به هر کدام از اهدافتان ضروری است تهیه کنید. سپس باید آن لیست را با دو روش توالی و اولویت بندی سازماندهی کنید. دقت کنید که کارهای تعیین شده با توان و وقت شما در طول روز هم‌خوانی داشته باشد وگرنه قطعاً در تله‌ی اهمال‌کاری گرفتار می‌شوید و مسیر موفقیت‌تان را رها می‌کنید.

گام پنجم: اقدام و عمل

تا اینجا بیشتر تفکر کردید و لیست درست کردید، حالا وقت آن رسیده است که وارد عمل شوید و مرحله به مرحله و برنامه‌های عملی که در گام قبلی برای خود تعیین کردید را اجرایی کنید. یادتان باشد که بدون اقدامات عملی همه‌ی کارهایی که تا الان انجام دادید هیچ ارزشی ندارند.

«بدون اقدام و عمل، موفقیت فقط در حد یک رویا باقی می‌ماند.»

مهم‌ترین مهارت برای اجرایی کردن اهداف و برنامه‌ها، نظم و انضباط شخصی است. ما همواره دچار وسوسه‌های بی‌نظمی می‌شویم تا سراغ کارهای ساده‌تر برویم و مسیر موفقیت‌مان را رها کنیم. جیم ران در مورد ضرورت نظم جمله‌ی بسیار زیبایی دارد:

«ما باید یکی از این دو سختی را تحمل کنیم: سختی منظم بودن یا سختی حسرت کشیدن»

یادتون باشه که آهسته و پیوسته همیشه پیروز میدان است. پس سعی کنید لاکپشت باشید و نه خرگوش. یعنی دنبال موفقیت‌های سریع نباشد که امکان پذیر نیست. در دام لذت‌های فوری گرفتار نشوید. تنها کاری که باید انجام دهید این است که هر روز یک گام هرچند کوچک به سمت اهداف‌تان بردارید. همین و همین ...

گام ششم: اندازه‌گیری مداوم موفقیت و دستاوردها

شاید فکر کنید که بعد از اقدام و عمل کار تمام است و الگوریتم موفقیت تمام شده است. نه اینگونه نیست. خیلی از افراد تلاش و کوشش زیادی دارند و همیشه در حرکت و تکاپو هستند ولی نتایج ملموسی و فوق‌العاده‌ای نمی‌گیرند.

«موفقیت یک چرخه است، نه یک جاده‌ی یک‌طرفه.»

پس ما باید در طول مسیر موفقیت دائماً اهداف خود را ارزیابی کنیم و نتایج و دستاوردهای خود را بسنجیم و در صورت نیاز اهدافمان را اصلاح و آپدیت کنیم.

بهترین راه ارزیابی موفقیت، بررسی داشته‌های ماست. باید ببینید تا اینجا چه چیزی بدست آورده‌اید. دومین راه ارزیابی موفقیت، بررسی خودمان است. باید ببینیم در اثر حرکت در مسیر موفقیت چه تغییری کرده‌ایم. شخصیت‌مان و رفتارمان چه تغییری کرده‌اند.

بخش سوم: تله‌های موفقیت

همان‌طور که یک ورزشکار باید بداند که چه حرکاتی یا کارهایی باعث صرمه زدن و آسیب رساندن به آن می‌شود، یک انسان موفق هم باید تله‌ها و آسیب‌های احتمالی بر سر ره موفقیت را بشناسد. با شناخت این تله‌ها، او می‌داند که باید از چه چیزهایی دوری کند و در نتیجه باقی ماندن‌اش در مسیر موفقیت‌تان گارانتی می‌شود.

حتماً قبول دارید که خیلی از افراد مسیر موفقیت را شروع می‌کنند اما بعد از مدتی آن را رها می‌کنند. علت اصلی این اتفاق عدم شناخت آن‌ها نسبت به همین تله‌های موفقیت است. ده تله‌ی اصلی برای موفقیت وجود دارد که عبارتند از:

- عادت‌های منفی،
- دام لذت‌های فوری،
- خطر میان‌برخواهی،
- منطقه‌ی آسایش،
- تردید در تصمیم‌گیری،
- توجه بیش از حد به جزئیات،
- اهمال‌کاری،
- ترس از شکست،

- ترس از موفقیت،
- تضاد اهداف با ارزش‌ها.

شما باید تمامی این ده‌تله‌ی عمیق موفقیت را خوب بشناسید تا حواستان به آن‌ها باشد و خدایی ناکرده مانند اکثر افراد جامعه، مسیر موفقیت‌تان را رها نکنید. آسیب‌شناسی مرحله‌ی بسیار مهمی از الگوریتم موفقیت است که متأسفانه خیلی‌ها آن را جدی نمی‌گیرند.

بخش چهارم: ویتامین‌های موفقیت

یک ورزشکار برای سرعت بخشیدن به روند رشد و پیشرفت خود از یکسری مکمل‌ها و ویتامین‌های (البته مجاز) استفاده می‌کند. ما نیز می‌توانیم برای شتاب بخشیدن به فرآیند رشد و بهبود فردی خود از یکسری روش‌های اصولی و اثبات شده کمک بگیریم.

در حقیقت، ویتامین‌های موفقیت یعنی کارهایی که می‌توان انجام داد تا بتوان با شتاب بیشتری در مسیر موفقیت حرکت کرد. در این بخش روش‌های عملی برای سرعت دادن به پیشرفت ارائه می‌شود. ۱۶ ویتامین و شتاب‌دهنده‌ی موفقیت وجود دارد که می‌توانند روند رشد ما به مراتب سریع‌تر کنند که عبارتند از:

- اصلاح محیط اطراف،
- افزایش انگیزه درونی،
- مثبت‌اندیشی و تلقین مثبت،
- شکرگذاری،
- روتین صبحگاهی قدرت بخش،
- تغذیه‌ی ذهن با غذای سالم،
- یادگیری مداوم و اصولی،
- داشتن یک دفترچه‌ی ثبت تجربیات و ایده‌ها،
- بازسازی دائم خود،
- دوری از افراد کوسه صفت،
- قدرت نه گفتن،
- پرسیدن سوالات جادویی،
- تبدیل مشکلات به شکلات،
- افزایش اعتماد به نفس،
- برقراری تعادل جادویی در زندگی،
- بکارگیری نیروی جادویی تکانش در مسیر موفقیت.

ما از چه نوع موفقیتی حرف می‌زنیم؟

وقتی در مورد موفقیت صحبت می‌شود، اکثر افراد آن را سریعاً معادل ثروت می‌دانند و در ذهن آن افراد، موفقیت صرفاً معادل ثروت است. اما موفقیتی که هدف ما است، چیزی فراتر از ثروت است. در واقع ثروت تنها جزئی از موفقیت است. چیزی که ما به دنبال آن هستیم و چیزی که الگوریتم موفقیت ارائه می‌دهد، موفقیت به معنای احساس رضایت از زندگی و شادی واقعی و درونی است. موفقیت به معنای رشد و پیشرفت است. موفقیت به این معنی است که از پتانسیل‌های درونی خود استفاده کنیم و کارهایی را انجام دهیم که واقعا از آن‌ها لذت می‌بریم و در عین حال به ثروت هم برسیم.

هدف الگوریتم موفقیت این است که شما نسخه‌ی موفقیت خودتان را کشف کنید و از پتانسیل‌های درونی خود استفاده کنید تا به اهداف و رویاهای خود برسید. هدف این است که به جای جستجو کردن در محیط بیرون، به درون خود رجوع کنید و نسخه‌ی موفقیتی که متعلق به خودتان است را کشف کنید. هدف الگوریتم موفقیت این است که شما در مسیری که به خودتان تعلق دارد، حرکت کنید نه مسیری که جامعه و اطرافیان‌تان به شما دیکته کرده‌اند.

یادگیری الگوریتم موفقیت فردی چه فایده‌ای دارد؟

در یکی از سخنرانی‌هایم از مخاطبین پرسیدم، به نظر شما بزرگترین ترس در زندگی چیست؟ یکی از آن‌ها جواب بسیار زیبایی داد:

«بزرگترین و ترسناک‌ترین ترس، ترس از نداشتن جایگاه مناسب در آینده است. ترس از این که آینده‌ای ناموفق داشته باشم. ترس از این که رویاهای خودم را به گور ببرم»

واقعا جواب زیبا و پرمغزی است. بزرگترین ترس، ترس از بیهودگی و حسرت کشیدن است. الگوریتم موفقیت به شما می‌آموزد که از شر این ترس‌ها خلاص شوید و زندگی رویایی خود را با دست خود بسازید. الگوریتم موفقیت به شما می‌آموزد که چگونه جزو افراد موفق و تاثیرگذار در جامعه باشید. با پیروی از الگوریتم موفقیت، شما از اطرافیان خود جلو می‌زنید و به جای این که حسرت بخورید، دیگران حسرت شما را می‌خورند و از شما می‌پرسند که «چه کار کنم تا مثل شما پرانگیزه باشم؟!».

خبر خوب این که: بررسی انسان‌های موفق ثابت کرده است که حتی افرادی که ضریب هوشی بالایی نداشته‌اند، با پیروی از اصول موفقیت و فرمول موفقیت به نتایج عالی رسیده‌اند. اجرای الگوریتم موفقیت به شما کمک می‌کند تا رویاهایی که در ذهنتان به تصویر کشیده‌اید را به واقعیت تبدیل کنید. الگوریتم موفقیت، نقشه‌ی راه برای حرکت از یک زندگی معمولی و بی‌هدف به یک زندگی پربر، شاد و بامعنا است. به شما کمک می‌کند تا مفهوم واقعی زندگی کردن را یاد بگیرید.



زندگی پوچ و بی هدف

الگوریتم
موفقیت



زندگی هدفمند و شاد

به شما تبریک می‌گوییم ...

فکر می‌کنید چند درصد از مردم جامعه برای تحقق رویاها و رسیدن به موفقیت اقدام می‌کنند؟ چند درصد از آن‌ها دنبال یادگیری اصول موفقیت فردی و اجرای آن‌ها هستند؟ شاید کمتر از ۵ درصد باشند. پس به شما تبریک می‌گوییم و از شما می‌خواهیم که قدر این طرز فکر خود را بدانید و آن را رها نکنید. شما یک انسان خاص و متفاوت در جامعه خواهید شد، تنها به شرطی که اصول موفقیت فردی را یاد بگیرید و از آن مهم‌تر اجرا کنید.

یک پیشهاد ویژه + هدیه من به شما...

دوره‌ی آموزشی الگوریتم موفقیت فردی

فروش ویژه

دوره آموزشی

الگوریتم موفقیت فردی

دستورالعمل گام به گام برای دستیابی به موفقیت و ثروت

MP3 + PDF +

برای یادگیری کامل قواعد موفقیت و الگوریتم موفقیت فردی، پیشنهاد من به شما دوره‌ی آموزشی الگوریتم موفقیت فردی است که توسط شخص بنده ساخته شده و نتیجه تجربیات ۳۴ ساله من در زندگی شخصی خودم و تدریس ۱۰ ساله‌ی من در دانشگاه‌ها و مطالعه‌ی ده‌ها کتاب در این حوزه است. در این دوره‌ی آموزشی کلیه‌ی اصول گفته شده به تفصیل توضیح داده شده است و از آن مهم‌تر دفترچه تمرین عملی در اختیار شما گذاشته می‌شود تا مرحله مرحله با انجام این تمرینات عملی و پاسخ به سوالات گفته شده به هدف نهایی خود نزدیک‌تر شوید.

من با شرکت در این دوره چه چیزهایی دریافت می‌کنم؟

۱. ۴۸ درس صوتی (حدود ۷ ساعت آموزش صوتی)
۲. فایل پی‌دی‌اف دفترچه تمرین عملی موفقیت
۳. ۲۰ دقیقه مشاوره تلفنی خصوصی با دکتر فرجی (بعد از اتمام دوره و گوش دادن به کل فایل‌ها و انجام کامل تمرینات به ایمیل‌ها بزنید و درخواست نوبت مشاوره بدهید)
۴. برنامه‌ی پرسش و پاسخ هفتگی ویدئویی برای جواب دادن به سوالات شما

ضمانت بازگشت ۱۰۰ درصد وجه شما

شما از زمان ثبت نام ۳۰ روز فرصت دارید، مطالب را بیاموزید و آن‌ها را اجرا کنید. اگر به هر دلیلی احساس کردید مطالب مفید و کاربردی نیست، می‌توانید درخواست بازگشت وجه بدهید و ما متعهد می‌شویم که کل مبلغ پرداختی شما را تمام و کمال واریز نماییم.

پس هیچ چیزی برای از دست دادن وجود ندارد. شما یا از دوره لذت می‌برید و استفاده می‌کنید و یا از آن انصراف می‌دهید و کل مبلغ پرداختی خود را باز پس می‌گیرید. البته من به جذاب و کاربردی بودن مطالب این دوره ایمان دارم و هدف اصلی من موفقیت و پیشرفت شماست. امیدوارم شما هم راضی و خشنود باشید.

تفاوت‌های این دوره با بقیه دوره‌های موفقیت

۱. این دوره صرفاً جمع‌آوری مطلب نیست، بلکه یک دستور العمل گام به گام است.
- متأسفانه اکثر دوره‌های موجود، صرفاً جمع‌آوری مطالب در حوزه‌ی موفقیت هستند و هدف اصلی آن‌ها خوب کردن لحظه‌ای حال شماست. اما همراه این دوره یک دفترچه تمرین عملی است که گام به گام شما را به هدف نزدیک‌تر می‌کند.
۲. این دوره نتیجه محور است، نه محتوا محور
- هدف اصلی این دوره رساندن شما به نتیجه است نه این که صرفاً مطلب یاد بگیرید. همه‌ی ما از مطالب صرفاً تئوری خسته شده‌ایم و به دنبال نتیجه هستیم.

۳. دستورالعمل کاملاً تست شده

این دوره توسط خود من و چند نفر دیگر امتحان شده و من به نتیجه بخش بودن آن ایمان دارم. البته اصل راه با شماست که به این مطالب عمیقاً فکر می‌کنید و عمل می‌کنید.

۴. توجه به همه‌ی جوانب موفقیت

من اعتقاد دارم هر شخصی نسخه‌ی موفقیت منحصر به فرد خود را دارد و تعریف موفقیت هر شخص تنها مخصوص خود اوست. دقت به همه‌ی جوانب موفقیت یکی از ویژگی‌های این دوره است.

۵. مختصر و مفید بودن

خیلی از دوره‌های موفقیت موجود در بازار آن قدر طولانی هستند که حوصله سربر می‌شوند. آن‌ها باعث می‌شوند به جای این که سریع‌تر وارد مرحله اقدام و عمل شوید، صرفاً به شنیدن مطالب دل خوش کنید. به همین علت این دوره خلاصه‌تر ارائه شده است، تا به جای سوق دادن شما به سمت موفقیت، شما را از آن دل زده نکند.

۶. دو امکان ویژه در کنار محصول

- پاسخ هفتگی به سوالات افرادی که این محصول را تهیه کرده‌اند
- موفقیت یک فرایند یک‌شبه نیست، موفقیت یک سفر است. پاسخ هفتگی و تبادل نظر باعث درگیر ماندن شما در مسیر موفقیت می‌شود تا خدایی نکرده مسیر موفقیت خود را رها نکنید.
- ۲۰ دقیقه مشاوره خصوصی و تلفنی با دکتر امیرحسین فرجی
- بعد از این که الگوریتم موفقیت را یاد گرفتید و عمیقاً به آن فکر کردید و همه‌ی تمرین‌های گفته شده را انجام دادید، می‌توانید از این زمان مشاوره‌تان استفاده کنید.

سرفصل دوره‌ی آموزشی الگوریتم موفقیت فردی**بخش اول: نرمش‌های موفقیت**

- ۱- قوانین حاکم بر جهان هستی
 - قانون جذب
 - قانون فراوانی
 - قانون کاشت و برداشت
 - قانون علت و معلول

- ۲- بادیان‌ها را تنظیم کنید
- ۳- قدرت شگفت‌انگیز مغز
- ۴- زنجیرها را بشکنید (حذف باورهای محدودکننده)

بخش دوم: الگوریتم موفقیت

- ۱- رویاپردازی
 - قدرت رویاهای بزرگ
 - معتادان موفقیت
- ۲- کشف هدف زندگی
 - کشتی قطب‌نما می‌خواهد
 - هدف زندگی خود را کشف کنید
 - قطعنامه‌ی موفقیت خود را بنویسید
 - هدف مانند پیاز است، لایه‌های پیاز را بردارید
- ۳- هدف‌گذاری
 - فرآیند هدف‌گذاری صحیح
 - قانون طلایی هدف‌گذاری
 - ارزیابی و تنظیم دائمی اهداف
- ۴- برنامه‌ریزی اجرایی
- ۵- اقدام و عمل
 - مهمترین قطعه‌ی پازل موفقیت
 - سخت‌کوشی رمز پیشرفت
 - آهسته و پیوسته پیروز میدان است
- ۶- اندازه‌گیری مداوم دستاوردها با خط‌کش موفقیت
- ۷- موفقیت یک چرخه است، نه جاده‌ی یک‌طرفه

بخش سوم: تله‌های موفقیت

- ۱- قدرت عادت‌ها و حذف عادت‌های منفی
- ۲- دام لذت‌های فوری
- ۳- خطر میان‌برخواهی
- ۴- منطقه‌ی آسایش
- ۵- تردید در تصمیم‌گیری
- ۶- توجه بیش از حد به جزئیات
- ۷- اهمال‌کاری
- ۸- ترس از شکست
- ۹- ترس از موفقیت

۱۰- تضاد اهداف با ارزش‌ها

بخش چهارم: ویتامین‌های موفقیت

- ۱- اصلاح محیط اطراف
- ۲- افزایش انگیزه
- ۳- مثبت اندیشی و تلقین مثبت
- ۴- شکرگذاری
- ۵- روتین صبحگاهی قدرت بخش
- ۶- تغذیه‌ی ذهن با غذای سالم
- ۷- خودتان را وقف یادگیری مداوم کنید
- ۸- دفترچه‌ی ثبت تجربیات و ایده‌ها
- ۹- دائما خودتان را بازسازی کنید
- ۱۰- از کوسه‌ها دوری کنید
- ۱۱- قدرت نه گفتن
- ۱۲- سوالات جادویی بپرسید
- ۱۳- مشکلات را شکلات کنید
- ۱۴- افزایش اعتماد به نفس
- ۱۵- تعادل جادویی در زندگی
- ۱۶- نیروی جادویی تکانش

چرا دکتر امیرحسین فرجی؟

قطعا شما هم قبول دارید که بهترین معلم کسی است که چیزی را تدریس کند که خود انجام داده است. دنیای ما پر از معلم‌هایی است که مطالبی تدریس می‌کنند که نه تنها خودشان انجام داده‌اند، بلکه حتی خودشان باور هم ندارند.

من به دو دلیل خود را مناسب برای ارائه‌ی دوره‌ی آموزشی الگوریتم موفقیت دانستم. اول اینکه من هم روزی مثل خیلی از شما در مسیر از پیش تعیین شده و بدون فکر در حرکت بودم و ناگهان به خودم آمدم و تصمیم به تغییر گرفتم و شروع به یادگیری اصول موفقیت کردم. و از آن مهم‌تر تصمیم به اجرای این اصول گرفتم و اثرات آن را هم در زندگی خود به چشم دیده‌ام. در واقع تقریبا همه این اصول را با پوست و استخوان خود درک کرده و اجرا نموده‌ام. در تمام دوران تدریس اعتقاد داشتم و دارم که تا چیزی را خودم اجرا نکرده‌ام، تدریس نکنم.

دلیل دوم اینکه من شرایط شما جوانان را کاملا درک می‌کنم چون بیش از ده سال در دانشگاه‌ها و موسسات آموزشی تدریس کرده‌ام و ارتباط تنگاتنگ و دوستانه‌ای با جوانان داشته‌ام و از نزدیک دغدغه‌ها و رویاهای شما را حس کرده‌ام. همیشه با کنجکاوی فراوان سعی کرده‌ام آن‌ها را تحلیل کنم و تا حد امکان به آن‌ها کمک کنم. خوشبختانه روی بسیاری از آن‌ها تاثیرات خوبی گذاشتم تا بتوانند در مسیر تحقق رویاهای خود گام بردارند.



فرصت‌های بی‌نظیر در قرن ۲۱ منتظر شماست ...

حتما شما هم سرعت تغییرات در جهان را می‌بینید. احتمالا به این نتیجه رسیده‌اید که دیگر آن چه قبلا مفید و کارگشا بوده، امروز کهنه و منسوخ است. دیگر با روش‌های قدیمی نمی‌توان زندگی کرد. همه‌ی قوانین به شدت در حال تغییر است. دیگر صرف داشتن یک مدرک دلیل پیدا کردن شغل مناسب نیست. پیشرفت‌های تکنولوژی، تغییرات عظیمی در بخش‌های مختلف ایجاد کرده است و میلیون‌ها شغل در حال از بین رفتن است. تفکر قدیمی و عاداتی دیگر پاسخ‌گو نیست.

این تغییرات مانند یک شمشیر دو لبه عمل می‌کنند. اگر ما خود را برای آن‌ها آماده نکنیم، نابودمان می‌کند و اگر خودمان را آماده کنید، فرصت‌های بی‌نظیری برای موفقیت در اختیارمان می‌گذارد. فرصت‌هایی که حتی با سرمایه‌ی کم هم می‌توان ثروتمند شد. آینده بالاخره خواهد رسید و ما هنوز فرصت داریم خودمان را برای آن آماده کنیم. همیشه گفته‌ام و باز هم می‌گویم: «بهترین زمان طراحی آینده، امروز است»

بسیاری از مردم وقت و انرژی خود را در کارهای بیهوده تلف می‌کنند و اصلا هدفی در زندگی خود ندارند. درحقیقت آن‌ها از الگوی شکست تبعیت می‌کنند. اگر واقعا می‌خواهید در قرن ۲۱ جایگاهی داشته باشید، باید بیدار شوید و الگوریتم موفقیت را یاد بگیرید و در مسیر موفقیتان حرکت کنید تا از فرصت‌های بی‌نظیر ایجاد شده استفاده کنید.

انتخاب با خود شماست ...

هدیه من به شما ...

از آنجائیکه شما تا اینجای این جزوه آموزشی را مطالعه کرده‌اید و این نشانه‌ی شایستگی شما برای داشتن آینده‌ای موفق و همچنین علاقه‌ی شما به آموزش اصول موفقیت است، برای شما دو هدیه در نظر گرفته‌ام که می‌توانید هر یک از آن‌ها را انتخاب کنید و از آموزش‌ها لذت ببرید.

هدیه اول:

خرید کل دوره‌ی الگوریتم موفقیت فردی با تخفیف ۵۰ درصد

کد تخفیف ۵۰ درصدی: ebooksa (به مدت محدود فعال است)

برای اطلاعات بیشتر و خرید به آدرس زیر مراجعه کنید:

<http://farajiacademy.com/?p=۱۹۷۵>

هدیه دوم:

خرید بخش اول دوره‌ی الگوریتم موفقیت فردی با تخفیف ۸۵ درصد

برای اطلاعات بیشتر و خرید به آدرس زیر مراجعه کنید:

<http://farajiacademy.com/?p=۲۳۲۰>